

临床执业/助理医师【优质题】

题目

1.血中 FT₃、FT₄ 和 TSH 均升高时应检查

A.甲状腺 I¹³¹ 摄取率

B.甲状腺 B 超

C.甲状腺核素显像

D.头颅 MRI

E.TSH 受体抗体

2.甲状腺功能亢进症最常见的病因是

A.甲状腺腺瘤

B.甲状腺癌

C.慢性淋巴细胞性甲状腺炎

D.弥漫性毒性甲状腺肿

E.结节性毒性甲状腺肿

3.引起弥漫性毒性甲状腺肿（Graves 病）基本的原因是

A.长期碘摄入不足

B.长期碘摄入过多

C.各种因素致下丘脑分泌 TRH 过多

D.各种原因致垂体分泌 TSH 过多

E.遗传易感性和自身免疫功能异常

解析

1.【答案】D

【解析】①血中 FT₃、FT₄ 和 TSH 均升高，应诊断为垂体性甲状腺功能亢进症(甲亢)。所谓垂体性甲亢是指垂体 TSH 瘤分泌促甲状腺激素 (TSH) 过多引起的甲亢，因此首选检查是头颅 MRI，以了解是否存在垂体 TSH 瘤，故答 D 而不是 A 或 C。②A、B、C、E 均为甲亢的常用检查。

2.【答案】D

【解析】①弥漫性毒性甲状腺肿 (Graves 病) 是甲状腺功能亢进症最常见的病因，占 80%~85%。②A、B、E 可合并甲亢，但少见。慢性淋巴细胞性甲状腺炎是甲状腺功能减退症最常见的病因。

3.【答案】E

【解析】①Graves 病与组织相容性复合体 (MHC) 基因相关，具有显著的遗传倾向。Graves 病是一种自身免疫性疾病，血清中存在 TSH 受体抗体 (TRAb)，包括 TSH 受体刺激性抗体 (TSAb)和 TSH 受体刺激阻断性抗体 (TSBAb)。TSAb 与 TSH 受体结合，可导致甲状腺细胞增生、甲状腺激素合成增加，引起甲亢，故答 E。②A 为单纯性甲状腺肿的病因，B 为碘致甲亢的病因，D 为垂体性甲亢的病因。下丘脑分泌 TRH 过多可引起泌乳素增多，参阅 14 版《实用内科学》P1214。

题目

1.甲状腺功能亢进时，腹泻的主要发生机制是

A.肠蠕动增强

B.肠内容物渗透压增高

C.肠腔内渗出物增加

D.肠液分泌增多

E.VIP 的作用

2.关于 Graves 病非浸润性突眼的描述, 下列正确的是

A.病变常与甲状腺功能亢进症治疗好转无关

B.突眼是由于病变累及球后组织引起的

C.多有眼球胀痛、复视等

D.突眼常一般 $<18\text{mm}$

E.患者常有视力疲劳、异物感、怕光、流泪等表现

3.Graves 病最重要的体征是

A.皮肤湿润多汗, 手颤

B.眼裂增大, 眼球突出

C.弥漫性甲状腺肿大伴血管杂音

D.收缩压升高, 舒张压降低

E.心脏扩大, 心律不齐

解析

1.【答案】A

【解析】①甲状腺功能亢进症患者的腹泻属于动力性腹泻, 是由于肠蠕动亢进致肠内食糜停留时间缩短, 未被充分吸收所致, 答案为 A。②肠内容物渗透压增高引起的腹泻常见于服用甘露醇后。肠液分泌增多引起的腹泻常见于霍乱、溃疡性结肠炎等。血管活性肠肽 (VIP) 瘤引起水样腹泻属于分泌性腹泻。

2.【答案】D

【解析】①Graves 病非浸润性突眼也称单纯性突眼，病因与甲状腺毒症所致的交感神经兴奋性增高有关，常表现为眼球轻度突出（突眼度一般不超过 18mm），眼裂增宽，瞬目减少（D 对）。②A、B、C、E 均属于浸润性突眼的临床特点。

3.【答案】C

【解析】①Graves 病常有甲状腺弥漫性对称性肿大，质地不等，左右叶上、下极可触及震颤伴血管杂音，为本病的特征之一。②A、B、D、E 都是甲亢的临床表现，但无特征性。

1.女，32 岁。心悸、烦躁、怕热伴消瘦 2 个月。查体：血压 130/60mmHg，心率 112 次/分，心尖部闻及收缩期柔和吹风样杂音。最可能的诊断是

- A.心肌炎
- B.心血管神经症
- C.甲状腺功能亢进症
- D.风湿性心脏病
- E.糖尿病

2.下列不属于抗甲状腺药物副作用的是

- A.乳酸酸中毒
- B.血管炎
- C.粒细胞缺乏症
- D.皮疹
- E.中毒性肝病

3.男，30 岁。患甲状腺功能亢进症，突然出现双下肢不能动。检查：双下肢膝腱反射减退，无肌萎缩。血钾测定 2.3mmol/L，你认为最可能是下列哪种情况？

- A.甲状腺功能亢进性肌病
- B.周期性瘫痪
- C.周围神经炎
- D.重症肌无力
- E.瘧症

解析

1.【答案】C

【解析】①青年女性，有典型的甲状腺功能亢进（甲亢）症状，如心悸、烦躁、怕热、消瘦，脉压高达70mmHg，心率增快，应诊断为甲状腺功能亢进症。②甲亢患者以高动力循环为特征，常有持续性心动过速，第一心音亢进，可闻及心尖部收缩期杂音。不要仅凭“心尖部闻及收缩期柔和吹风样杂音”，而误诊为心肌炎、风心病。B、E显然不是正确答案。

2.【答案】A

【解析】抗甲状腺药物的副作用如下。①血管炎：丙硫氧密啶可诱发抗中性粒细胞胞质抗体（ANCA）阳性的小血管炎。②粒细胞缺乏症：发生率约为0.7%。③皮疹：发生率约为5%。④中毒性肝病：丙硫氧密啶、甲巯咪唑发生率分别为2.7%、0.4%。抗甲状腺药物不会导致乳酸酸中毒。乳酸酸中毒是双胍类降糖药最重要的副作用（A）。

3.【答案】B

【解析】①甲状腺功能亢进（甲亢）时，过多的甲状腺激素可促进钠泵活性，使K⁺向细胞内转移，导致血钾降低，常表现为双下肢肌无力、膝反射减退等，称为甲亢性低钾性周期性瘫痪。甲亢患者血钾降低（正常值3.5~5.5mmol/L），双下肢瘫痪，应诊断为甲亢性周期性瘫痪。②慢性甲亢性肌病主要累及近心端肌群，如肩胛肌、骨盆带肌群等，很少累及下肢

肌，故不答 A。甲亢一般不伴周围神经炎，周围神经炎为糖尿病的常见并发症，故不答 C。

甲亢伴重症肌无力主要累及眼部肌群，常表现为上睑下垂、眼球运动障碍、复视，朝轻暮重。

症为精神病，常表现为昏迷、不自主运动等。

临床执业/助理医师【优质题】

题目

(以下 1-2 题共用题干) 男，37 岁。多食、易饥、大便次数增多、体重下降 3 个月，发作性软瘫 1 天。查体：P110 次/分，BP150/60mmHg，体型中等，匀称，皮肤潮湿。血钾 3.0mmol/L。

1.对明确诊断最有帮助的检查是

- A.空腹血糖
- B.24 小时尿游离皮质醇
- C.24 小时尿儿茶酚胺
- D.FT3、FT4 和 TSH
- E.24 小时尿钾

2.该患者血钾降低的原因是

- A.腹泻、排钾增多
- B.钾摄入不足
- C.尿钾排出增多
- D.出汗、排钾增加
- E.细胞内外钾分布异常

3..下列不符合甲状腺危象表现的是

- A.高热达 39°C以上
- B.心率>140 次/分
- C.厌食
- D.恶心、呕吐、腹泻
- E.白细胞总数和中性粒细胞常减低

解析

【答案】 1.D 2.E

【解析】①中年男性，多食、易饥、大便次数增多、体重下降、脉压大，应考虑甲状腺功能亢进症（甲亢）。患者发作性软瘫 1 天，血钾降低，应诊断为甲亢性低钾性周期性麻痹。为明确诊断，首选的检查是血清 FT₃、FT₄ 和 TSH 检测。不要误答 E，因题干已明确说明患者血钾降低，故无需再查 24 小时尿钾。空腹血糖测定常用于诊断糖尿病。24 小时尿游离皮质醇测定常用于诊断库欣综合征。24 小时尿儿茶酚胺测定常用于诊断嗜铬细胞瘤。②甲亢性周期性麻痹的血钾降低与肌细胞钠泵活性增高，血清钾向细胞内急性转移有关。参阅 3 版 8 年制《内科学》P987。

3.【答案】 E

【解析】①甲状腺危象的临床表现可归纳为 12 字：“上吐下泻，高热大汗，谵妄昏迷”。②由于“高热”，心率可增快，>140 次/分；由于“上吐下泻”，因此可有厌食。排出 A、B、C、D 后，正确答案为 E。③甲状腺危象时外周血白细胞总数和中性粒细胞常增多，甲亢时白细胞总数减少。

题目

(以下 1-3 题共用题干) 男, 35 岁。消瘦、乏力、怕热、手颤 2 个月, 夜间突然出现双下肢软瘫。急诊查: 神志清, 血压 140/80mmHg, 心率 108 次/分, 律齐, 甲状腺轻度增大, 无血管杂音。

1. 导致患者双下肢软瘫的直接原因可能是

- A. 脑栓塞
- B. 运动神经元病
- C. 重症肌无力
- D. 呼吸性碱中毒
- E. 血钾异常

2. 为明确诊断, 应首先进行的检查项目是

- A. 头颅 CT 及血糖测定
- B. 肌电图及血电解质测定
- C. 血气分析及电解质测定
- D. 胸部 CT 及血抗乙酰胆碱受体抗体测定
- E. 血电解质测定及甲状腺功能测定

3. 此患者的急诊处理为

- A. 螺内酯治疗
- B. 纠正电解质紊乱
- C. 静脉滴注氯化钾及胰岛素
- D. 溴吡斯的明和糖皮质激素
- E. 脱水降颅压治疗

解析

【答案】 1.E 2.E 3.B

【解析】①患者消瘦、乏力、怕热、手颤、甲状腺轻度增大，应考虑甲状腺功能亢进症（甲亢）。青年男性甲亢患者，双下肢突然软瘫，应诊断为甲亢性周期性瘫痪，其发病原因为低钾血症，故答 E。脑栓塞多见于老年人，常表现为偏瘫，而不是双下肢软瘫。运动神经元病属于慢性进行性神经系统变性疾病，并不会出现双下肢突然瘫痪。重症肌无力主要累及眼部肌群，常表现为上睑下垂、眼球运动障碍、复视，朝轻暮重。呼吸性碱中毒引起的低钾血症一般较轻，很少引起双下肢软瘫。②为明确甲亢性周期性瘫痪的诊断，应测定甲状腺功能（T₃、T₄）以确诊甲亢，还应测定血清电解质以了解有无低钾血症，答案为 E。头颅 CT 检查及血糖测定，无助于确诊本病，故不答 A。肌电图常用于周围神经炎的诊断。胸部 CT 及血抗乙酰胆碱受体抗体测定常用于重症肌无力的诊断。③甲亢性周期性瘫痪的发病原因是低钾血症，因此其急诊处理为补充血钾，纠正电解质紊乱，故答 B。螺内酯为保钾性利尿剂，主要用于预防发作。静脉滴注胰岛素可诱发低钾血症，故不答 C。溴吡斯的明作用类似新斯的明，常用于治疗重症肌无力。脱水降颅压常用于治疗脑疝。