

## 提分秘籍——首选篇

### 治疗首选青霉素的疾病：

肺炎链球菌性肺炎  
急性淋病  
亚急性感染性心内膜炎  
丹毒  
猩红热  
破伤风  
风湿热杀菌  
新生儿脐炎  
急性乳腺炎

### 治疗首选激素的疾病：

特发性血小板减少性紫癜（糖皮质激素）  
肾病综合征（糖皮质激素）  
系统性红斑狼疮（糖皮质激素）  
慢性再障（雄激素）

### 首选 B 超检查的疾病：

肝癌的定位检查  
胆道蛔虫病  
胆囊结石  
流产  
羊水量异常  
多胎妊娠  
子宫破裂  
早期妊娠  
前置胎盘  
子宫肌瘤

### 选择 CT 检查的疾病：

脑血管疾病  
小肝癌  
肾损伤  
胰腺癌（最可靠）  
肾癌（最主要的诊断方式）  
食管癌（显示癌肿向外扩展）

**首选 X 线检查的疾病:**

骨折

气胸

尿路结石

肺结核

肠梗阻

尿石症

**首选胃镜检查的疾病:**

急、慢性胃炎

胃十二指肠溃疡

胃癌

上消化道出血

## 提分秘籍——相关篇

**伴“里急后重”的疾病:**

直肠癌

盆腔脓肿

溃疡性结肠炎

**采取“左侧卧位”:**

结肠造口（造口常在左下腹）

孕妇

灌肠

妊娠期高血压

空气栓塞

**采取“右侧卧位”**

鼻饲插管

阿米巴痢疾灌肠

新生儿喂奶时

**采取“患侧卧位”:**

咯血

胸痛

结石碎石患者治疗后患侧卧位  
颅底骨折合并脑脊液漏  
气胸

### 以“镜”确诊的肿瘤

支气管肺癌  
胃癌  
大肠癌  
食管癌

### 与“肺”转移相关的疾病

绒毛膜癌最常的转移部位  
侵蚀性葡萄胎最常见转移部位  
乳腺癌最常见转移部位

### 禁忌妊娠的疾病：

癫痫  
SLE  
心脏病 III-IV

### 乙醇浓度相关总结：

20%~30%：急性肺水肿湿化时给氧。  
30%：湿润松解头发缠结。  
25%~35%：乙醇擦浴。  
50%：皮肤按摩。  
75%：皮内注射和新生儿头皮静脉，脐部消毒。  
95%：燃烧法消毒和静脉炎湿敷，固定癌细胞标本。

### 温度的相关总结：

一般病室：18-22℃  
中暑病人的室温：20-25℃  
早产儿病室：24-26℃  
新生儿沐浴室温：26-28℃，水温 39-41℃  
大量不保留灌肠的溶液：39-41℃，降温 28-32℃，中暑 4℃  
鼻饲液：38-40℃  
床上洗头、沐浴的水温、肛门坐浴：40-45℃  
热水坐浴：43-46℃，20-30min

温水擦浴：50–52℃

热水袋：60–70℃

### 红笔记录的相关情况

夜间 19 时至次晨 7 时的记录

24 小时出入量总结的记录

已写又不需执行的医嘱，由医生在该医嘱的第二字上重叠用红笔写“取消”（用蓝黑笔签名）

临时备用医嘱过时未执行，则由护士用红笔写“未用”

重整医嘱时，在原医嘱最后一行下面划一红横线（在红线下用蓝黑笔填写“重整医嘱”）

用红钢笔在 40–42℃ 之间纵行填写时间

体温不升，应在 35℃ 以下相应时间纵格内用红笔写“不升”

若病人因拒测、外出或请假未测体温时，用红笔在相应时间纵格内填写拒测、外出或请假

皮试阳性结果的标注

### 可出现低钙血症的疾病：

小儿腹泻

维生素 D 缺乏性搐搦症

甲状旁腺误切

枸橼酸钠中毒

出血坏死性胰腺炎

### 金葡菌相关的疾病：

急性血源性骨髓炎

急性乳腺炎

疔

疖

手部感染

化脓性关节炎

急性心内膜炎

新生儿脐炎

急性淋巴管炎

急性淋巴结炎

急性脓胸

### 大肠杆菌相关疾病：

细菌性肝脓肿  
急性肾盂肾炎  
继发性腹膜炎  
形成胆红素结石有密切关系的

### 溶血性链球菌相关的疾病：

风湿性心脏瓣膜病：A 族乙型溶血性链球菌  
小儿急性肾小球肾炎：A 族乙型溶血性链球菌  
猩红热：A 族乙型溶血性链球菌  
风湿热：A 族乙型溶血性链球菌  
急性蜂窝织炎：溶血性链球菌  
急性淋巴管炎：溶血性链球菌  
急性淋巴结炎：溶血性链球菌  
丹毒  
细菌性扁桃体炎

### 隔离的分类

严密隔离：霍乱、鼠疫、非典型肺炎等。  
呼吸道隔离：肺结核、百日咳、流脑、白喉、麻疹等。  
消化道隔离：甲型、戊型病毒性肝炎，伤寒，细菌性痢疾等。  
接触隔离：破伤风、炭疽、狂犬病，丹毒，疱疹性口腔炎。  
血液、体液隔离：乙、丙、丁型肝炎，艾滋病，梅毒等。  
昆虫隔离：疟疾、流行性乙型脑炎、斑疹伤寒等。  
保护性隔离（反向隔离）：早产儿及大面积烧伤、白血病、脏器移植、免疫缺陷等

### 饭前服用的药物：

健胃药  
磺脲类：饭前半小时  
硫酸铝：餐前 1 小时与睡前服用  
吗丁啉  
西沙必利：餐前 1 小时与睡前 1 小时服用  
多潘立酮：餐前 1 小时与睡前 1 小时服用  
胶体铋剂：餐前半小时

### 饭后服用的药物：

柳氮磺嘧啶  
双胍类（可进餐时）

制酸剂（可睡前或胃部不适时）  
维生素 A/D/E  
助消化药及对胃黏膜有刺激性药物  
法莫替丁（可餐中）  
甲硝唑（餐后半小时）

### 恢复期限制体力活动的疾病：

疝术后 3 个月内避免重体力劳动或提举重物  
肾小球肾炎 3 个月内避免剧烈体力运动  
前列腺增生术后 1-2 个月避免剧烈活动  
腰椎间盘突出症 3 个月内不得进行弯腰捡物活动

### 输液速度的相关总结：

小儿腹泻补充累积损失量时，滴速为  $8\sim 10\text{ml}/(\text{kg}\cdot\text{h})$ 。  
急性心力衰竭、肺癌患者术后滴速为  $20\sim 30$  滴 /min。  
子宫收缩乏力，缩宫素的滴速不超过  $60$  滴 /min。  
化脓性骨髓炎开窗引流时滴速为  $50\sim 60$  滴 /min。  
膀胱冲洗时滴速为  $60\sim 80$  滴 /min。

### 吸氧流量的相关总结：

$0.2\sim 1\text{L}/\text{min}$ ，小儿肺炎鼻导管给氧。  
 $1\sim 2\text{L}/\text{min}$ ，COPD，肺源性心脏病、II 型呼吸衰竭给氧。  
 $2\sim 4\text{L}/\text{min}$ ，右心衰竭给氧。  
 $4\sim 5\text{L}/\text{min}$ ，有机磷农药中毒时给氧。  
 $6\sim 8\text{L}/\text{min}$ ，急性肺水肿给氧，氧气雾化吸入时的氧流量。  
 $8\sim 10\text{L}/\text{min}$ ，CO 中毒时给氧。

### 碳酸氢钠的相关用法：

$1\%\sim 2\%$  的碳酸氢钠可提高沸点，去污防锈。  
 $1\%\sim 4\%$  的碳酸氢钠可用于口腔真菌感染。  
 $2\%\sim 4\%$  的碳酸氢钠可用于外阴阴道假丝酵母菌病的阴道灌洗。  
 $2\%\sim 4\%$  的碳酸氢钠用于敌敌畏中毒时洗胃  
 $2\%\sim 4\%$  的碳酸氢钠用于乐果中毒时洗胃  
 $2\%$  的碳酸氢钠可用于鹅口疮患儿口腔的清洗。  
美曲膦酯（敌百虫）农药中毒者禁忌使用  $1\%\sim 4\%$  的碳酸氢钠洗胃。

**禁忌症相关总结：**

肠梗阻属于急腹症，禁灌肠

颅底骨折伴脑脊液鼻漏者，严禁经鼻腔置胃管、吸痰或鼻导管吸氧，禁忌做腰椎穿刺。

急性胰腺炎患者禁用吗啡，因为吗啡可引起 Oddi 括约肌痉挛，加重疼痛，腹痛剧烈者可给予哌替啶肌肉注射。

有机磷农药中毒后敌百虫禁用碱性溶液洗胃，因敌百虫在碱性溶液中则变为毒性更大的敌敌畏。

肝性脑病患者禁忌肥皂水灌肠，因为肥皂水灌肠会增加肠道内血氨产生，诱发肝性脑病。颅内压明显增高时，禁止腰椎穿刺，是为了避免形成枕骨大孔疝。

前列腺术后，禁止肛管排气的时间是 7 天内。术后的前列腺窝的修复需 3-6 个月，尤其在 1 周内，灌肠和肛管排气会引起前列腺窝出血。

**禁用吗啡的情况：**

胰腺疾病和弹道疾病，以免 Oddi 括约肌痉挛

颅内压增高病人，以免抑制呼吸

呼吸系统疾病病人，以免抑制呼吸

急腹症未明确诊断前

**禁用阿司匹林的疾病**

甲亢

特发性血小板减少性紫癜

水痘患儿

**禁用乙醇擦浴降温的情况**

新生儿

血液病患者

小儿传染病出现皮疹

猩红热

**禁用洋地黄的相关疾病：**

严重房室传导阻滞

肥厚性梗阻性心肌病

急性心梗 24 小时内

**出血量的相关总结**

上消化道出血是数小时内失血量超过 1 000ml

产后大出血是指胎儿娩出后 24 小时内出血量超过 500 ml

少量咯血为 < 100 ml/d  
中量咯血为 100–500 ml  
大量咯血为大于 500 ml，一次大于 300 ml  
少量血胸为小于 500 ml  
中量血胸为 500–1 000 ml  
大量血胸为大于 1 000 ml

### 不同痰液的相关疾病

铁锈色：肺炎链球菌  
粉红色：急性肺水肿  
痰呈臭味：厌氧菌感染  
大量浓痰并出现分层：支气管扩张  
红褐色或巧克力色：阿米巴肺脓肿  
砖红色胶冻样：克雷伯杆菌肺炎  
黄绿色浓痰：感染的表现

### 绝对卧床休息相关的疾病：

肾损伤患者绝对卧床休息 2–4 周  
尿石症术后绝对卧床休息 2 周  
肝癌术后  
门静脉高压分流术后  
胎膜早破胎先露未衔接者  
腰椎间盘突出症急性期绝对卧硬板床休息 4 周

### 多饮水的疾病

尿路感染：每天饮水量 2 500 ml 以上  
尿路结石：每天饮水量 3 000 ml 以上，睡前饮 250 ml，以增加尿量  
支气管扩张：每天 1 500 ml 以上，帮助稀释痰液  
支气管哮喘：每天 2 500 ml 以上，补充丢失水分，稀释痰液，  
尿失禁：每日白天摄入 2 000–3 000 ml，以促进排尿反射，预防感染。  
高热  
腹泻  
痰液粘稠

### 控制入量的相关疾病：

颅内压增高：每天静脉输液在 1 500–2 000 ml  
肝硬化伴腹水：进水量限制在 1 000 ml/d



慢性肾衰竭：每日液体量为前一天出液量加不显性失水量 500 ml  
肺癌术后：24 小时控制在 2 000 ml

### 瞳孔变化的相关疾病：

双侧瞳孔缩小：常见于有机磷中毒、吗啡等药物中毒  
双侧瞳孔扩大：颅内压增高，颅脑损伤等  
瞳孔先缩小随后进行性散大：小脑幕切迹疝  
双侧瞳孔时大时小，变化不定：脑干损伤

### 伤口的拆线时间

头面颈部手术后 4-5 天  
下腹部及会阴部 6-7 天  
胸部、上腹部和背臀部 7-9 天  
四肢 10-12 天，减张缝合伤口 14 天

### 抗体知识的相关总结：

IgA：与婴幼儿易患呼吸道感染相关  
IgE：变应性哮喘产生的抗体  
IgG：可通过胎盘，使新生儿不易感染一些传染性基本  
IgM：与类风湿关节炎的发生密切相关

### 首发症状的相关知识：

SLE 的首发症状：关节肿痛  
痛风的首发表现：急性关节炎  
主动脉瓣狭窄首发症状：劳力性呼吸困难  
上消化道出血的首发症状：呕血和黑便

### “痰量”的相关知识：

进行细菌培养时：> 1 ml  
进行真菌培养时：2-5 ml  
分支杆菌培养：5-10 ml  
寄生虫检查：3-5 ml

### 肺炎治疗中首选的总结：

肺炎链球菌性肺炎首选青霉素 G  
葡萄球菌肺炎首选半合成青霉素或头孢菌素

肺炎杆菌肺炎首选药：头孢菌素和氨基糖苷类

肺炎支原体肺炎首选：大环内酯类抗生素

## 提分秘籍——“最”字篇

基础护理学：

患者资料最主要的来源是：患者本人

青霉素过敏反应最严重的是：过敏性休克

青霉素过敏反应最早出现的症状是：呼吸道症状或皮肤瘙痒

患者出院时责任护士最主要的工作是：交代出院后的注意事项

控制医院内感染最简单有效的方法：洗手

监测高压蒸汽灭菌器效果最可靠的一种方法：生物监测法

紫外线消毒杀菌效果最强的波长范围是：250-270nm

凝血因子缺乏患者最适合输入的血液制品是：新鲜血浆

婴儿最常用的静脉是：颞浅静脉

成人最常用的静脉是：手背静脉

低钾血症最早出现的表现是：肌无力

低钾血症最严重的是：呼吸肌麻痹

低钾血症最典型的心电图表现是：U波明显

高钾血症最严重的是：心脏骤停

高钾血症最典型心电图表现：T波高尖

高钾血症最常用的首选药是：10%氯化钙

粪便嵌顿最恰当处理措施：小量不保留灌肠，必要时人工取便

## 内科护理学

大咯血窒息是咯血最具致死性的威胁，必须保持呼吸道通畅以防发生。

咯血病人最危险的并发症是窒息。

肺炎最常见病因：感染

社区获得性肺炎最主要的病原体：肺炎链球菌

医院获得性肺炎最为多见的是：呼吸相关肺炎

肺炎治疗最主要的环节：抗感染治疗

临床上最多见的肺脓肿类型：吸入性肺脓肿

体位引流效果最好的时间：（一般于饭前）早晨清醒后

肺结核最重要的传播途径：飞沫传播

结核性胸膜炎分型中最常见是：结核性渗出性胸膜炎

慢性阻塞性肺疾病最常见的并发症是自发性气胸。

治疗哮喘中控制气道炎症最有效的抗炎药：糖皮质激素

对于任何类型的呼吸衰竭，保持呼吸道通畅是最基本、最重要的治疗措施。

肺癌患者晚期最突出的症状是疼痛和呼吸困难。

发绀是严重缺氧的表现，也是慢性呼吸衰竭最突出、最典型的表现。

慢性阻塞性肺气肿最突出的症状是逐渐加重的呼吸困难。

肺心病失代偿期的治疗措施中最主要的是控制感染，改善通气功能

呼吸衰竭最早出现的临床表现为呼吸衰竭

支气管扩张最常见的病因是支气管 - 肺组织感染和阻塞

慢性支气管炎最重要的环境发病因素：吸烟

慢性支气管炎最常见的并发症是阻塞性肺气肿

慢性肺源性心脏病最多见病因：慢阻肺

肺动脉高压形成最重要因素：缺氧

胸腔积液最常见症状：呼吸困难

冠状动脉粥样硬化心脏病是猝死的最常见原因。

周围循环衰竭是急性大出血致死的主要原因。

脑血管疾病三级预防中最关键的是发病前预防。

脑出血最主要的病因是高血压并发细小动脉硬化。

对蛛网膜下腔出血病因诊断最具意义的检查是 DSA。

脑血管疾病最重要的危险因素是高血压。

房颤患者最主要的观察室心室率的变化。

慢性风湿性心脏病最常见的瓣膜病变为二尖瓣狭窄合并关闭不全。

脑血管病患者病情观察最重要的是判断有无脑疝。

癫痫大发作最典型的临床表现是全身肌肉强直性收缩。

蛛网膜下腔出血最常见的病因是先天性动脉瘤破裂。

脑出血患者最主要的死亡原因是脑疝。

长期卧床的心力衰竭患者形成下肢静脉血栓，活动后最易栓塞的脏器是肺组织。

急性心肌梗死临床上最常见的心电图改变时 ST 段弓背向上抬高。

舌下含化作用最快的抗心绞痛药是硝酸甘油。

原发性高血压最严重的并发症是脑出血。

最有助于诊断感染性心内膜炎的是超声心动图。

慢性主动脉瓣关闭不全，最常见的病因是风湿性心脏病。

脑出血最常见的出血部位是基底核区。

急性心肌梗死早期死亡原因最常见于心律失常。

对病毒性心肌炎最有诊断价值的检查是血清病毒中和抗体滴度。

治疗非器质性心脏病的窦性心动过速最好的药物是普萘洛尔

心源性呼吸困难最常见病因：左心衰引起的肺淤血

左心衰最早出现的症状：劳力性呼吸困难

心源性水肿最常见病因：右心衰

慢性心衰最常见、最重要的诱因：呼吸道感染

左心衰最主要的症状：不同程度的呼吸困难

右心衰最常见的症状：消化道症状

洋地黄中毒最早出现的是：胃肠道反应

洋地黄中毒最重要的反应是：心律失常

心率失常最严重的是：室颤

室颤最有效的治疗是：非同步电复律

房颤最常见的栓塞部位：脑

最常见的心律失常：早搏

风心病最常受累的是：二尖瓣

风湿性心脏瓣膜病最常见的并发症：心力衰竭

二尖瓣狭窄最重要的体征：心尖区舒张期音

重度主动脉狭窄最早出现、最常见的症状：心绞痛

卡托普利最常见的副作用：刺激性干咳

测量血压的最佳时段是：服用降压药 2 小时后

诊断心绞痛最常用的检查方法：心电图

心梗最早出现最突出的症状：疼痛

心梗心律失常中最常见的室性心律失常（尤其是室性期前收缩）

诊断心肌梗死最特异敏感的首选指标：心肌肌钙蛋白

心梗患者肌酸磷酸激酶是出现最早、恢复最早的酶

临床心肌病最常见的是：扩张型心肌病

诊断和评估扩张型心肌病最常用的检查手段：超声心动图

肥厚型心肌病最常见的症状：劳力性呼吸困难和乏力

肥厚型心肌病最主要的诊断手段：超声心动图

感染性心内膜炎最常见的症状：发热

感染性心内膜炎最常见并发症：心力衰竭

亚急性感染性心内膜炎超声检查最典型的表现是瓣膜上出现赘生物

感染性心内膜炎最重要的诊断方法：血培养

扩张型心肌病最密切的感染是：柯萨奇病毒 B

扩张型心肌病心脏结构最基本的改变是：单侧或双侧心腔扩大

肥厚型心肌病最主要的死亡原因是：猝死

急性心包炎最具诊断价值的典型体征：心包摩擦音

急性心包炎心包摩擦音最明显部位：胸骨左缘 3、4 肋间最为明显

心包积液最突出的症状：呼吸困难  
心包积液最主要的体征是：奇脉  
缩窄性心包炎最常见的病理分型是：结核性心包炎  
血栓闭塞性脉管炎最常见的病变部位：下肢中、小动脉  
下肢静脉曲张确诊最可靠的方法是：静脉造影检查  
心脏骤停最常见原因：冠心病  
临床上最常见的急性胃炎：急性糜烂出血性胃炎  
慢性胃炎最常见的病因：幽门螺杆菌  
慢性胃炎最主要的病因：幽门螺杆菌感染  
慢性胃炎最可靠的诊断方法：胃镜及胃黏膜活组织检查  
消化性溃疡最为常见的是：胃和十二指肠溃疡  
消化性溃疡最主要的症状：腹痛  
消化性溃疡最常见的并发症：出血  
溃疡穿孔最常见的是：急性穿孔  
胃癌血行转移最常转移到：肝

## 外科护理学

挫伤是最常见的软组织损伤。  
最严重的头皮损伤是头皮撕脱伤。  
严重烧伤后最早的反应是体液渗出。  
烧伤后 48 小时内最大的危险是低血容量性休克。  
植皮术中应用最广的皮片是中厚皮片。  
急性肠扭转是最严重的肠梗阻，常在短时间内发生肠绞窄、肠坏死，需要紧急手术。  
腹外疝内容物最常见的是小肠，其次是大网膜。  
腹外疝最常见的是腹股沟斜疝。  
在腹外疝中股疝最易发生嵌顿。  
叩诊是最直接评估患者有无腹水的最佳方法。  
甲状腺癌中最常见而恶性程度最低的是乳头状腺癌。  
乳癌最好发的部位是乳房的外上象限。  
急性阑尾炎最严重的病理类型是坏疽型。  
肝总管与胆囊管、肝下缘构成胆囊三角（Calot 三角），是手术中最易发生误伤的危险区。  
胆汁成分改变是胆固醇结石形成的最主要原因。  
急性胰腺炎最常见的病因是梗阻因素，其中胆道结石最常见。  
最易引起股骨头坏死的是股骨头下骨折。  
腰 4 ~ 腰 5 和腰 5 ~ 骶 1 是腰椎间盘突出最易发生的部位。

最易引起喉痉挛的麻醉方法是硫喷妥钠静脉麻醉。  
心力衰竭加重最多见的因素是呼吸道感染。  
脑出血最常见的原因是高血压。  
支气管扩张最常见的病因是麻疹、百日咳。  
成人缺铁性贫血最常见的原因是慢性失血。  
直肠指检是诊断直肠癌最重要且简便易行的方法。  
硬脑膜外血肿最常见的出血来源是脑膜中动脉破裂。  
护理颅脑损伤患者，最重要的观察指标是意识。  
急性有机磷农药中毒最先出现的症状是毒蕈碱样症状。  
急性腹膜炎治疗后最常见的腹腔脓肿是盆腔脓肿。  
诊断急性腹膜炎最可靠的体征是压痛，肌紧张和反跳痛。  
腹外疝最多见的疝内容物为小肠。  
营养不良伴维生素缺乏最常见的为维生素 A 缺乏。  
纤维结肠镜检查最严重的并发症是肠壁穿孔。  
有机磷农药中毒最常用的药物治疗措施是阿托品静脉注射。  
大多数重症肌无力患者最先受累的肌肉是眼外肌。  
肾移植术后最容易发生的感染是肺部感染。  
引起直肠肛管周围脓肿的常见原因是肛腺感染。  
脑挫裂伤最突出的症状是意识障碍。  
肘关节脱位以后最常见的并发症是骨化性肌炎。  
急性骨髓炎 X 线检查骨质变化最早出现在发病后 2-3 周。  
硬脊膜外麻醉最严重的并发症是全脊椎麻醉。  
大量腹水的患者最宜采取的体位是半卧位。  
最严重的中暑是热射病。  
休克引起 MODS 时最常累及的器官：肺  
临床上最常用的麻醉方法：全身麻醉  
术后病人最常见的症状：发热  
破伤风最先受影响的肌群是：咀嚼肌

## 妇科护理学

妊娠最早、最重要的症状：停经  
输卵管最狭窄的部位：间质部  
子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分是：子宫峡部  
异位妊娠最好发的部位：壶腹部  
骨盆最窄平面：中骨盆平面  
在孕妇腹壁上听胎心时：胎儿背部最清楚

肩先露时：胎心音在脐下最清楚  
胎儿最大的横径：双顶径  
胎头最小径线：枕下前囟径  
异位妊娠最常见的部位：输卵管妊娠  
异位妊娠最主要的病因为：输卵管炎症  
检查胎盘位置最可靠有效的方法：超声检查  
诊断多胎妊娠的最主要方法：B超  
心脏病孕妇最危险的时期：妊娠 32-34 周、分娩期及产后 3 天  
前置胎盘最主要的症状是：无诱因、无痛性反复阴道流血  
产后出血最主要原因：子宫收缩乏力  
晚期产后出血最常见的原因：胎盘、胎膜残留  
妊娠合并贫血中最常见的是：缺铁性贫血

## 儿科护理学

新生儿寒冷损伤综合征最关键的治疗护理措施是：复温  
新生儿寒冷损伤综合征最先开始的顺序是：小腿  
新生儿脐炎最常见的致病菌：金黄色葡萄球菌  
左向右分流型最易并发：肺炎  
最常见的先心病：室间隔缺损  
法洛四联症最常见的并发症：脑血栓

公式计算篇：

### 小儿体重的计算

1 ~ 6 个月：出生体重 + 月龄 × 0.7

7 ~ 12 个月：体重 = 6 + 月龄 × 0.25

2 ~ 12 岁：年龄 × 2 + 8

注：出生体重平均为 3kg，生后 3 ~ 4 个月时体重约为出生时的 2 倍。一岁时约为 3 倍，2 岁时约为 4 倍。

### 小儿身高的计算

出生时约为 50cm

半岁时约为 65cm

一岁时 75cm

2 岁时 87cm

2 ~ 12 岁身高 = 年龄 × 7 + 70 (或 75)

注：身高低于正常的百分之三即为异常。

头围：出生时约为 33 ~ 34cm，一岁以内增长最快。

1 岁时 46cm, 2 岁时 48cm, 5 岁时 50cm。15 岁接近成人 54 ~ 58cm

注: 头围测量在 2 岁前最有价值。

胸围: 出生时平均 32cm。一岁出头围与胸围大致相等。约 46cm。

牙齿: 乳牙计算公式: 月龄 - 4 (或 6)

注: 出生后 4 ~ 10 个月乳牙开始萌出, 12 个月未萌出者为出牙延迟。

囟门: 出生时为 1.5 ~ 2.0cm, 1 ~ 1.5 岁 (12 ~ 18 个月) 应闭合

全脂奶粉按重量配置时, 其比例 1: 8; 按容积 1: 4

小儿每日每千克体重需要 8% 的糖牛乳 100 ~ 110ml 例如: 小儿, 3 个月, 5kg, 每日需要 8% 的糖牛乳的量为多少?

即  $5 \times (100 \sim 110) = 500 \sim 550$

小儿药物的剂量计算

(1) 按体重: 每日 (次) 剂量 = 患儿体重 kg  $\times$  每日 (次) 每公斤体重所需药量

(2) 按体表面积: 体重小于等于 30kg, 小儿体表面积 = 体重  $\times$  0.035 + 0.1

体重 > 30, 小儿体表面积 = 【体重 - 30】 $\times$  0.02 + 1.05

(3) 按成人剂量折算: 小儿剂量 = 成人剂量  $\times$  小儿体重 / 50

题外话: 我们小时后喝药基本上都是拿勺子, 捏住鼻子往下灌 (好残忍的说)

血压: 2 岁以后收缩公式

收缩压 = 年龄  $\times$  2 + 80mmhg (年龄  $\times$  0.27 + 10.67kpa)

舒张压 = 收缩压  $\times$  2/3

注: 新生儿收缩压平均为 60 ~ 70mmhg, 1 岁以内 70 ~ 80mmhg, 测血压时, 袖带宽度约为上臂长度的三分之二为宜