

第二节 皮肤黏膜出血(助理不考)

知识概要

皮肤黏膜出血是由于机体止血或(和)凝血功能异常所引起的,通常以全身或局部皮肤黏膜自发性出血或损伤后难以止血为临床特征。

1.分类

按照出血面积大小,皮肤黏膜出血可分为瘀点(亦称出血点,直径不超过 2 mm)、紫癜(直径 2~5 mm)和瘀斑(直径大于 5 mm)。

2.伴随症状

四肢对称性紫癜伴有 关节痛及腹痛、血尿	见于过敏性紫癜
紫癜伴有 广泛性出血	见于血小板减少性紫癜、弥散性血管内凝血等
紫癜伴有 黄疸	见于肝病
出血不止且伴有 关节肿痛或畸形者	见于血友病
出血伴有 有关节炎或多系统损伤	见于结缔组织病

应试流程

诱因/病因	药物(氯霉素等)、肝肾疾病、劳累及外伤、鱼虾过敏等
症状特点	出血时间、缓急、部位、范围、特点(自发性或损伤后),出血有无诱因
伴随症状	是否伴有发热、关节肿痛、肝脾肿大、黄疸、头晕、眼花、耳鸣、记忆力减退等,是否有血尿、血便等其他部位出血
诊疗经过	诊:是否到医院做过检查(如血常规、尿常规、粪常规等)?做了哪些检查?
	疗:是否到医院做过治疗?用了哪些药物(如止血药等)?疗效如何?
一般情况	患病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化情况
相关病史	药物过敏史
	既往病史(过去有无类似发作或类似疾病)
	传染病接触史、毒物接触史、疫水疫区接触史、职业特点、手术史;(女性)月经和婚育史

张老师温馨提醒

皮肤紫癜核心问诊内容:颜色、数量,是否高出皮面;有无瘙痒。除四肢外,其他部位皮肤有无类似情况。

真题演练

简要病史:女性,42岁。皮肤出血点、瘀斑伴胸骨压痛 10 天门诊就诊。	
要求:作为住院医师,请按照标准住院病历要求,围绕以上主诉,写出应如何询问该患者现病史及相关病史的内容并写在答题纸上。	
时间:11 分钟	
评分标准	总分 15 分
一、问诊内容(13 分)	
(一)现病史(10 分)	
1.根据主诉及相关鉴别询问(7 分)	
(1)发病诱因:有无接触放射线、服用药物及外伤。(0.5 分)	
(2)皮肤出血点和瘀斑:具体颜色及其变化、部位、数量;有无瘙痒,瘀斑大小,是否高出皮面。(2 分)	
(3)胸骨压痛:如何发现;有无自觉疼痛。(1.5 分)	
(4)伴随症状:有无便血、尿血、鼻出血、牙龈出血、近期月经量增多(1 分);有无头晕、乏力、面色苍白;有无发热、关节痛及其他部位骨骼疼痛。(2 分)	
2.诊疗经过(2 分)	
(1)是否曾到医院就诊,做过哪些检查:血常规、尿常规、粪常规及隐血、骨髓细胞学检查。(1 分)	
(2)治疗情况:是否用过止血药物治疗;疗效如何。(1 分)	
3.一般情况(1 分)	
发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化情况。(1 分)	
(二)其他相关病史(3 分)	
1.有无药物过敏史。(0.5 分)	
2.与该病有关的其他病史:有无肝病、肾病和出血性疾病及肿瘤病史;生活、工作环境情况;有无不洁性生活史;有无相关疾病家族史;月经史、婚育史。(2.5 分)	
二、问诊技巧(2 分)(★不写入答题纸上)	
(一)条理性强,能抓住重点。(1 分)	
(二)能够围绕病情询问。(1 分)	