

1. 小儿添加辅食原则：引入食物的质与量应循序渐进、从少到多、从稀到稠、从细到粗，从一种到多种并逐渐过渡到固体食物。

2. 十二指肠溃疡好发于十二指肠球部，特别是球部前壁，这与球部的解剖结构有关，它与幽门相连接，肠壁黏膜光滑无环状装，胃酸、胆汁反流都经过此处，故易发生溃疡。胃溃疡好发于胃角、胃窦、胃小弯。

3. 慢性萎缩性胃炎是慢性胃炎分类中的一种，其特征是胃黏膜已发生了萎缩性改变。幽门螺杆菌感染是慢性胃炎最主要的病因，其机制与幽门螺杆菌具有鞭毛结构、黏附素以及它所分泌的尿素酶对胃黏膜的损伤有关。

4. 风湿性心脏瓣膜病是由于风湿热活动累及心脏瓣膜而造成的心脏瓣膜病变，主要累及40岁以下人群，临床上以二尖瓣最常受累，其次为主动脉瓣。

5. 原发性肝癌是指在肝细胞或肝内胆管细胞发生的癌，为我国常见恶性肿瘤之一。流行病学调查发现在粮油、食品受黄曲霉素 B1 污染严重的地区，肝癌发病率较高，提示黄曲霉素与肝癌的发生有关。有研究表明，黄曲霉素 B1 的摄入量与肝癌的死亡率呈正相关。

6. 急性乳腺炎是乳腺的急性化脓性感染，常发生于产后哺乳期妇女且多为初产妇，往往发生在产后3~4周。预防措施包括：①保持乳头清洁；②纠正乳头内陷；③排空乳汁，防止淤积；④保持婴儿口腔卫生；⑤及时处理乳头破损，破损时应暂停哺乳，改用吸乳器，及时涂抗生素软膏，待损伤愈合后再哺乳。

7. 支气管肺炎为儿童时期最常见的肺炎，以2岁内小儿最多见。该病起病急，四季均可发病，以冬、春季节多见。婴幼儿机体的免疫功能不健全，加上呼吸系统的解剖、生理特点，使得婴幼儿容易发生肺炎。该病一旦发生，大多病情严重。

8. 细菌性痢疾是由志贺菌属引起的肠道传染病。传播方式是通过消化道传播，其粪便培养可分离出志贺菌属痢疾杆菌，用于确诊诊断免疫学检查早期可快速诊断，但易出现假阳性。脓血便与腹泻只是症状，不作为重要依据。

9. 烧伤早期为**急性体液渗出期**，组织烧伤后的立即反应是体液渗出，伤后 2~3 小时最为急剧，8 小时达高峰。此期由于体液的大量渗出和血管活性物质的释放，容易发生**低血容量休克**，临床又称**休克期**。

10. 胆道疾病常用的超声检查方法有**B 超**和**超声内镜检查**。B 超是诊断胆道疾病的**首选方法**，因该方法无创、简单、可重复、经济且准确率高。

11. 下肢深静脉血栓是指血液在下肢深静脉内不正常的**凝结并阻塞管腔**，导致**血液回流障碍**的一种疾病。在急性阶段由于**血栓脱落**所引发的**肺梗死**是临床猝死的常见原因，因此下肢深静脉血栓脱落最易栓塞的部位是**肺**。

12. 女性生殖系统的生理特点之一就是它的周期性变化，**月经**则是这个周期性变化的重要标志。月经周期的建立不仅是**青春期成熟**的重要标志，同时也作为**内生殖器已经发育成熟**的指标，因此，**规律月经是性功能成熟的标志**。

13. 前囟为**顶骨**和**额骨**边缘形成的**菱形间隙**，其对边中点连线长度在出生时为 1.5~2.0cm，后随颅骨发育而增大，6 个月后逐渐骨化而变小，1-1.5 岁时闭合，最迟**不超过 2 岁**。

14. 心力衰竭是由于各种心脏结构或功能异常导致**心室充盈**和**射血能力低下**而引起的一组临床综合征。有基础心脏病的患者，其心力衰竭症状常由某些加重原发疾病或增加心脏负荷的因素所诱发。**呼吸道感染**是其**最常见、最重要的诱因**。

15. 高热惊厥是**儿童时期**最常见的**惊厥性疾病**，其发作均与发热性疾病中**体温骤然升高**有关。多发于**上呼吸道感染**的初期，当体温骤升至 **39 度**左右时，突然发生惊厥。

16. 高渗性脱水又称**原发性脱水**，水和钠同时缺失，但**缺水多于缺钠**，故血清钠高于正常范围，细胞外液呈**高渗状态**；低渗性脱水时，失钠大于失水；等渗性脱水时，失水等于失钠。

17. 腹部手术后早期肠胀气是由于**胃肠蠕动受抑制**所致，随胃肠蠕动恢复即可自行缓解。若术后数日仍未排气且兼有腹胀，可能是**腹膜炎**或其他原因所致的**肠麻痹**，术后应注意观察。

18. 小儿特异性免疫反应包括**细胞免疫**和**体液免疫**两种,这两种免疫反应必须由**抗原性物质**进入机体刺激免疫系统后方可形成。**T淋巴细胞**主要担负**细胞免疫功能**,**B淋巴细胞**主要担负**体液免疫功能**。

19. 面部危险三角区通常是指**两侧口角至鼻根连线**所形成的三角形区域。挤压此区域易发生**脑膜炎或脑脓肿**。

20. 左向右分流型又称**潜伏青紫型**,在左右心之间或主动脉与肺动脉之间有异常通路,常见的有**室间隔缺损、房间隔缺损和动脉导管未闭**等。另外右向左分流型包括**法洛四联症和主动脉错位**,无分流型包括**主动脉狭窄和肺动脉狭窄**。

21. 胃、十二指肠溃疡急性穿孔,主要表现为**突发性上腹部刀割样剧痛**,且**持续不缓解**;胆石症疼痛表现为**阵发性疼痛或持续性疼痛**,呈**阵发性加剧**;输尿管结石典型表现为**突发性疼痛**,持续数分钟至数小时不等;机械性肠梗阻表现为**阵发性腹部绞痛**;胆道蛔虫病表现为**突发性剑突下方钻顶样疼痛**,疼痛可突然平息,又可突然再发,无规律。

22. 胸腔闭式引流的目的是**引流胸膜腔内积气、血液和渗液**,重建胸膜腔负压,保持纵隔的**正常位置**,促进肺复张。

23. 肺结核症状常表现为**发热(午后低热)、月经不调、乏力、盗汗、体重减轻、咳嗽、咯血、胸痛、呼吸困难**等,X线胸片常有**异常阴影**出现。与此患者症状基本符合,故首先考虑肺结核。

24. 原发性肝癌的并发症包括**肝性脑病、上消化道出血、癌肿破裂出血、肝肾综合征及继发性感染**等。当肝癌结节发生坏死、破裂,引起腹腔内出血时,则表现为**突发右上腹剧痛和压痛,腹膜刺激征和内出血**等。

25. 产后出血是分娩期的严重并发症,80%的产后出血发生在**产后2小时内**,所以产后2小时产妇应当留在产房接受监护。而**子宫收缩乏力**是产后出血最常见的原因,因此,应密切观察术后2小时内子宫收缩情况。

26. 两次月经第1日的间隔时间称为**月经周期**，一般为21~35天，平均28天，周期的长短因人而异，但每位妇女的月经周期有自己的规律性。

27. 支气管哮喘简称哮喘，是由多种细胞和组织参与的**气道慢性炎症**。**峰流速测定**是发现早期哮喘发作最简便易行的方法，在没有出现症状之前，峰流速测定下降，提示患者将发生哮喘的急性发作。临床实验观察证实，峰流速测定不仅能早期发现哮喘发作，还能判断哮喘控制的程度和选择治疗措施。

28. I型呼吸衰竭，又称**缺氧性呼吸衰竭**，**无CO₂潴留**。血气分析特点为PaO₂<60mmHg，二氧化碳分压降低或正常，见于换气功能障碍疾病。II型呼吸衰竭，又称**高碳酸性呼吸衰竭**，既有缺氧，又有CO₂潴留，血气分析特点为PaO₂<60mmHg、PaCO₂>50mmHg，是肺泡通气不足所致。

29. IgG是免疫球蛋白G的缩写，是**血清**主要的抗体成分。其分子量小，是**唯一可以通过胎盘的免疫球蛋白**，主要在机体免疫中起保护作用。

30. 心脏的特殊传导系统由不同类型的特殊分化的**心肌细胞**所组成。包括**窦房结、房室交界、房室束和末梢浦肯野纤维网**。

31. 缺铁性贫血的病因包括：**摄入不足而需要量增加、铁丢失过多和铁吸收不良**。**慢性失血**是成人缺铁性贫血最重要、最多见的病因。

32. 急性肾小球肾炎是以**急性肾炎综合征**为主要临床表现的一组疾病，多见于**儿童、男性**。其特点为**急性起病**，患者出现**血尿（首发症状）、蛋白尿、水肿和高血压**，并可伴有一过性**氮质血症**。多见于**β溶血性链球菌**感染后，而其他细菌、病毒及寄生虫感染亦可引起。

33. 风湿热是**二尖瓣狭窄**的最常见病因，**2/3的感染者为女性**，约半数患者无明显急性风湿热史，但大多有反复链球菌性扁桃体炎或咽炎史。

34. 麻疹是儿童最常见的急性呼吸道传染病之一，患者口、鼻、咽、气管及眼部的分泌物中均含有麻疹病毒，主要是通过喷嚏、咳嗽和说话等过程中的空气飞沫传播。

35. 胃食管反流指下端食管括约肌功能不全，进入胃内的内容物反流入食管。安静状态下，下端食管括约肌保持一定的压力，使下端的食管关闭，阻止胃内容物反流到食管，起到食管蠕动的第一屏障作用。

36. 食管胃底曲张静脉破裂出血是肝硬化门静脉高压症最严重的并发症之一，其导致短时间内大量出血，易继发失血性休克，是失代偿期肝硬化患者死亡的主要原因。

37. 胃腺有以下主要分泌细胞：①壁细胞，主要分泌盐酸和内因子，内因子有助于维生素 B12 吸收。②主细胞，分泌胃蛋白酶原。③黏液细胞，主要分泌碱性黏液，起到中和胃酸的作用。生理性腹泻多见于 6 个月以下的婴儿，其外观虚胖，常有湿疹，出生后不久即腹泻。生理性腹泻的婴儿除大便次数增多外，多无其他症状，食欲好，无呕吐，生长发育不受影响，添加辅食后，大便即逐渐转为正常。

38. 脐带是连接胎儿与胎盘的带状器官，内有一条管腔较大，管壁较薄的脐静脉和两条管腔小、管壁较厚的脐动脉。

39. 护士执业注册有效期为 5 年。护士执业注册有效期届满需要继续执业的，应当在有效期届满前 30 天，向原注册部门申请延续注册。

40. 颅内压增高患者宜床头抬高 $15^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ，有利于颅内静脉回流，减轻脑水肿。

41. 细胞外液中最主要的阳离子是 Na^+ ，主要的阴离子是 Cl^- 、 HCO_3^- 和蛋白质。细胞内液中最主要的阳离子是 K^+ 。

42. 原发性肝癌可经血行转移、淋巴转移、种植转移使癌细胞扩散。其中，肝内血行转移最早、最常见，肝外血行转移最常见转移到肺，其次为肾上腺、骨、肾、脑。

43. 子宫韧带共有 4 条，分别是：子宫主韧带、子宫阔韧带、子宫圆韧带和宫骶韧带。其中，子宫圆韧带，维持子宫前倾位；子宫阔韧带，维持子宫在盆腔的正中位置；子宫主韧带，固定子宫颈正常位置，防止子宫下垂；宫骶韧带，间接维持子宫前倾的位置。

44. 孕期体重于妊娠 12 周前无明显变化，以后体重平均每周增加 350g，正常不应该超过 500g，至妊娠足月时，体重平均约增加 12.5kg。

45. 子宫脱垂的主要临床表现有外阴有“肿物”脱出，行动不便，重度以上患者有不同程度的腰骶部酸痛和下坠感。外阴癌的主要临床表现有外阴瘙痒，也是最常见的临床症状。疼痛是外阴创伤的主要症状。尿瘘的临床表现有漏尿、外阴皮炎、尿路感染、闭经或月经稀少。

46. 二尖瓣狭窄听诊可闻及心尖部舒张期隆隆样杂音。二尖瓣关闭不全听诊可闻及第一心音减弱，全收缩期粗糙的高调吹风样杂音，向左腋下、左肩胛部传导。心尖搏动弥散为右心室肥大的体征。

47. 新生儿败血症产后感染往往与细菌从脐部、皮肤黏膜损伤处侵入有关，脐部感染是常见的途径。

48. 接种卡介苗后进行结核菌素试验可发生弱阳性（硬结直径 5~9mm），一般于 3~5 天内自行消失。

49. 轻度窒息：①新生儿面部与全身皮肤青紫；②呼吸浅表或不规律；③心跳规则，强而有力，P 80~120 次/分；④对外界刺激有反应，肌张力好；⑤喉反射存在。具备以上表现为轻度窒息，Apgar 评分 4~7 分。重度窒息：①皮肤苍白，口唇暗紫；②无呼吸或仅有喘息样微弱呼吸；③心跳不规则，P<80 次/分，且弱；④对外界刺激无反应，肌张力松弛；⑤喉反射消失。具备以上表现为重度窒息，Apgar 评分 0~3 分。

50. 小儿预防接种的时间为出生时要注射乙肝、卡介苗；脊髓灰质炎是出生后 2、3、4 月龄，4 周岁接种，首次接种为出生后 2 月龄；麻疹疫苗是 8 月龄接种。

51. **消毒**是指清除或杀灭传播媒介上病原微生物，使其达到无害化的处理。

52. **灭菌**是指杀灭或清除医疗器械、器具和物品上一切微生物的处理。包括病原微生物及有害微生物，同时也包括非病原微生物及非有害微生物，包括细菌繁殖体、芽胞、真菌及真菌孢子。

53. 水痘的传播途径是**呼吸道传播**。

54. 水痘病原学检查时，在治疗前多采用**鼻-咽拭子**培养。

55. 水痘的皮疹特点是按**斑疹、丘疹、疱疹、结痂**的顺序演变。

56. 水痘患儿的隔离时间：至疱疹全部**结痂**或出**疹后 7 天**止。托幼机构中若发现水痘患儿应检疫 3 周（21 天）。

57. 猩红热：**A 族乙型**溶血性链球菌引起的急性传染病。

58. 猩红热的传播途径主要是**空气飞沫**传播。

59. 猩红热的特征性体征是（帕氏线）。腋下、肘窝、腹股沟处可见皮疹密集呈线状。

60. 流产：**妊娠不足 28 周**、胎儿体重不足 1000g 而终止。

61. 早期流产：妊娠 12 周前。晚期流产：妊娠 12 周至不足 28 周。

62. 肺结核传播途径：主要经**呼吸道传播**，也可通过污染的食物或食具感染。

63. 肺结核杀灭结核杆菌的条件：烈日暴晒 **2 小时**或煮沸 5 分钟，或 70%酒精接触 2 分钟。

64. 诊断肺结核最可靠的方法**痰结核分枝杆菌检查**。

65. 肺结核化疗原则：早期、联合、适当、规律、全程（谐音“早恋要适当规劝”）。

66. 新生儿窒息是指胎儿因缺氧发生宫内窘迫或娩出过程中引起的呼吸循环障碍。

67. 女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管、卵巢。

68. 子宫的四对韧带

①圆韧带：维持子宫前倾位；

②阔韧带：固定子宫于盆腔正中位置；

③主韧带：固定宫颈防止子宫脱垂；

④宫骶韧带：间接维持子宫前倾位。

69. 胎儿附属物包括：胎盘、胎膜、脐带、羊水。

70. 胎盘由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜构成。

71. 脐带内有一条静脉、两条动脉。

72. 妊娠 18~20 周孕妇自觉有胎动

73. 听胎心音的位置在胎背。

74. 早孕反应多在妊娠 6 周出现，12 周消失。

75. 最先进入骨盆入口的胎儿部分称胎先露

76. 预产期的推算：按末次月经第 1 日算起，月份减 3 或加 9，日数加 7。

77. 妊娠 12 周末子宫底高度为耻骨联合上 2~3 横指；28 周末为脐上 3 横指；40 周末为脐与剑突之间或略高。

78. 正常足月妊娠羊水量为 800~1 000 mL。

79. 宫缩的特点是对称性、节律性、极性、缩复作用。

80. 第一产程是从规律宫缩开始到宫口开全。分潜伏期与活跃期，潜伏期指宫口开 0~3 cm，活跃期为宫口开 3~10 cm。

81. 第二产程是从宫口开全到胎儿娩出。

82. 第三产程是从胎儿娩出到胎盘娩出。

83. 硫酸镁是目前治疗子痫前期和子痫期的首选解痉药

84. 在使用硫酸镁的过程中除了监测膝反射以外，还应观察呼吸不少于 16 次/分，尿量大于 600 mL/d，或者大于 25 mL/h。

85. 妊娠期羊水量超过 2 000 mL 为羊水过多。

86. 腹膜腔穿刺放羊水一次不超过 1 500 mL, 放羊水后腹部放置沙袋或加腹带包扎。
87. 妊娠期羊水量少于 300 mL 为羊水过少。
88. 臀先露是最常见的胎位异常。
89. 胎儿娩出 24 小时内, 阴道流血超过 500 mL 的为产后出血。
90. 宫缩乏力是最常见的引起产后出血的原因。
91. 血涂片查找羊水有形物质可以确诊羊水栓塞。
92. 产褥感染. 产后出血. 妊娠合并心脏病. 子痫是导致孕产妇死亡的四大原因。
93. 胎龄满 37 周至未满 42 周的新生儿是足月儿, 出生体重为 2.5~4kg。
94. 胎龄满 28 周至未满 37 周的新生儿是早产儿, 出生体重<2.5kg。其中出生体重<1.5kg 为极低出生体重儿; 小于 1kg 为超低出生体重儿。
95. 巨大儿出生体重大于 4kg 的新生儿。
96. 新生儿生理性体重下降一般不超过 10%。
97. 新生儿上腭中线和齿龈上常有黄白色小斑点, 民间称“马牙”也称“上皮珠”。
98. 出生后 5 分钟 Apgar 评分对估计预后有意义。
8~10 分为正常新生儿, 4~7 分为轻度窒息, 0~3 分为重度窒息。
99. 生理性黄疸, 足月儿出生后 2~3 天出现黄疸, 4~5 天达高峰, 5~7 天消退, 但最迟不超过 2 周。
100. 病理性黄疸, 出生后 24 小时内出现黄疸。
101. 硬肿发生顺序为: 小腿一大腿外侧一整个下肢一臀部一面颊一上肢一全身。
102. 新生儿脐炎最常见的致病菌是金葡萄菌。
103. 低钙血症是指血清总钙低于 1.8mmol/L 或血清游离钙低于 0.9mmol/L。
104. 患儿发生惊厥时, 静脉缓慢注射或静滴 10%葡萄糖酸钙。
105. 肝功能障碍时雌激素积聚, 可致肝掌. 蜘蛛痣。
106. 终身存在的反射: 角膜反射. 瞳孔反射. 结膜反射. 吞咽反射。
107. 暂时性反射: 迈步反射. 握持反射. 拥抱反射. 觅食反射. 吸允反射, 降落伞反射. 平衡反射。
108. 头痛. 呕吐和视神经乳头水肿是颅内压增高的典型表现, 也是颅内压增高的“三主征”。
109. 视神经乳头水肿是颅内压增高的客观征象。
110. 小脑幕切迹疝初期患侧瞳孔缩小, 后瞳孔散大。
111. 降低颅内压常用 20%的甘露醇 250 mL, 30 min 滴注完毕。

112. 短暂性脑缺血发作：又称小中风，主要病因是动脉硬化，可反复发作。

113. 脑栓塞最常见的病因是风湿性心瓣膜病。

114. 静止性震颤. 肌强直. 运动减少和体位不稳为帕金森病的主要特征。

115. 静止性震颤上肢重于下肢，手指呈“搓丸样动作”。

116. 肌强直表现为“铅管样强直”和“齿轮样强直”。

117. 多巴胺替代药物是帕金森病最重要的治疗方法；常用药物为左旋多巴。

118. 脑电图检查是癫痫首选的辅助检查。

119. B 细胞为胰岛的主要细胞，分泌胰岛素。

120. 基础代谢率(BMR)测定：测定应在禁食 12 小时. 睡眠 8 小时以上. 静卧空腹状态下进行，常用 BMR 简易计算公式： $BMR\% = \text{脉压} + \text{脉率} - 111$ ；正常为 $\pm 10\%$ 。